

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с. Крутое Добровского
муниципального округа
Липецкой области
_____/Ломова О.В./
Приказ № 62
«20» августа 2024г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ Холодный период

Режим дня	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.20	9.00 - 10.25
Самостоятельная деятельность, игры	10.20-10.30	10.25-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Образовательная деятельность	16.00- 16.20	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.20-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30	16.45-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00